**КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЛОСА ВЫЖИВАНИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ОКАЗАНИЯ**

ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ И ОСНОВ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Максимальная оценка - 100 баллов

Комбинированная полоса выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим, преодолевается участниками средней возрастной группы на местности и представляет собой дистанцию, не менее 100 м, на которой выполняется 7 комбинированных заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях техногенного характера, оказанию первой помощи пострадавшим и основам военной службы.

Для прохождения комбинированной полосы выживания устанавливается контрольное время, отдельно: для девушек и для юношей. По истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания, за невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы выживания с элементами оказания первой помощи пострадавшим фиксируется членом жюри:

* секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера: «Внимание! Марш!»;
* секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зон дистанции в момент пересечения финишной черты.

Задание 1. Тушение условного очага пожара от внутреннего пожарного крана.

Условия: Около макета внутреннего пожарного крана, на скамье размещены:

а) четыре пожарных рукава:

* один рукав со свищем, с соединительными головками типа «Богдановский»;
* второй рукав с соединительными головками типа «Богдановский» без резиновой прокладки;
* третий рукав с соединительными головками типа «Богдановский» с резиновыми прокладками (рабочий рукав);
* четвертый рукав с соединительными головками типа «Ротт»;

б) два пожарных ствола «крановые»:

* пожарный ствол крановый с «Богдановским» соединением;
* пожарный ствол крановый с соединением «Ротт».

в) на расстоянии не менее 10 м от внутреннего пожарного крана находится место загорания, которое обозначено полосами красной ткани, имитирующих огонь.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 15 баллов.

**Условия: контрольное время-180 секунд**

Задание 2. Пострадавший лежит на спине в состоянии клинической смерти после отравления продуктами горения. Окажите первую медицинскую помощь.

Условия: выполняется на тренажере «Гоша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажер.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 10 баллов.

Задание 3. Преодоление зоны химического заражения.

Условия: На участке маршрута обозначена зона химического заражения (участок местности длиной 50 метров, шириной 6 метров). Перед зоной заражения на плащ-палатке в разложенном виде находятся три легких защитных костюма Л-1 (в комплект входят: брюки с чулками; куртка с капюшоном; трёхпалые перчатки) разных размеров (I рост до 165 см; II рост от 165 до 172 см; III рост более 172 см.) и гражданский противогаз (ГП-5, ГП-7 или его модификации). В зоне заражения (имитируется дымовыми шашками) лицом вниз лежит пострадавший (манекен), на котором через плечо надет подсумок с находящимся в нем промышленным фильтрующим противогазом. Рядом с пострадавшим лежат готовые самодельные носилки «волокуши».

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник должен выбрать защитный костюм нужного размера и гражданский противогаз;

2. Преодолеть зону заражения.

3. Преодолев препятствие и зону заражения, по команде члена жюри «Снять средства защиты», снимает Л-1 и гражданский противогаз в следующей последовательности:

* при снятии костюма Л-1 необходимо обращать особое внимание на то, чтобы открытыми участками тела не касаться его внешней (зараженной) стороны;
* для снятия костюма необходимо встать спиной к ветру;
* положить оружие; снять сумку для переноски костюма и сумку для противогаза;
* при использовании противогаза РШ-4 предварительно вынуть ФПК из сумки и оставить висеть на соединительной трубке;
* снять снаряжение; расстегнуть шейный и промежный хлястики и хлястики чулок;
* снять куртку вместе с перчатками, сбросив с себя;
* отстегнуть бретели брюк;
* снять брюки, помогая руками с внутренней стороны;
* отойти в наветренную сторону и снять подшлемник и противогаз.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

**Условия: контрольное время-240 секунд**

Задание 3.1. Пострадавший неподвижно лежит на спине в состоянии комы.

Условия: выполняется на тренажере «Гоша» без права привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Гоша» допускается применять другой манекен или тренажер.

Алгоритм выполнения задания:

Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти у пострадавшего, наличии пульса на сонной артерии и повернуть его на живот через вытянутую руку с подстраховкой шейного отдела позвоночника, переложить его в готовые самодельные носилки «волокуши».

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 15 баллов.

**Условия: контрольное время-90 секунд**

Задание 4. Неполная разборка-сборка модели массогабаритной автомата (ММГ, АКМ, АК-74).

Условия: Собранная, поставленная на предохранитель, с примкнутым магазином массогабаритная модель автомата лежит на плащ-палатке. У участника имеется одна попытка произвести сборку автомата. Контрольное время – для АКМ - 40 секунд, для АК-74 – 50 секунд.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник по команде члена жюри производит сборку автомата, после окончания выполнения упражнения передвигается ползком к следующему заданию. Если участник не уложился во времени при сборке ММГ, АКМ, АК-74 к выполнению задания 5 и 6 он не допускается.

2. Время выполнения задания определяется от момента подачи членом жюри команды: «К сборке автомата приступить» до момента подачи команды «к стрельбе готов».

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 10 баллов.

Задание 5. Уничтожение огневой точки условного противника ружейным огнём.

Условия: Огневая точка условного противника (3 падающих мишеней) расположена на расстоянии 10 м. У участника имеются пневматическая винтовка с открытым прицелом и 3 пули (можно использовать электронный тир).

Алгоритм выполнения задания: Участник производит не более 3 выстрелов, соблюдая правила безопасности при стрельбе (огонь открывается по команде члена жюри, оружие нельзя направлять в сторону людей, после окончания стрельбы оружие должно быть разряжено и осмотрено).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 10 баллов.

**Условия: контрольное время-180 секунд**

Задание 6. Пострадавший с артериальным кровотечением из бедренной артерии кричит от боли. Окажите первую медицинскую помощь.

Условия: выполняется на тренажере «Глаша» с правом привлечь помощника. При отсутствии тренажера «Глаша» допускается применять другой манекен или тренажер.

Алгоритм выполнения задания:

1. Прижать кулаком бедренную артерию в точке ее пережатия.
2. Наложить жгут через опорный предмет (скатку бинта).
3. Вложить записку о времени наложения жгута.
4. Вызвать скорую помощь.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 10 баллов.

Задание 7. Передача сигналов бедствия, передаваемых жестами

Условия: участник должен нарисовать жест на специально отведенном месте за контрольное время, выбранное участником «Значение сигнала» из числа находящихся на столе перевёрнутых карточек (приложение 1). Контрольное время – 15 секунд (одинаковое для юношей и девушек).

Алгоритм выполнения задания:

* участник выбирает на столе одну карточку с табличкой-указателем «Значение сигнала» и читает «значение сигнала» (в тот момент, когда участник берёт карточку – член жюри включает секундомер);
* участник показывает жестом сигнал бедствия, если поза принимается в положении лёжа, на полу необходимо использовать подготовленный для этих целей, коврик;
* готовность жеста подтверждается участником словом: «Есть» (в этот момент член жюри выключает секундомер).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание - 10 баллов.